



# Resumen de actividad

**PROPONENTES:**

Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD PROPUESTA PARA SU RECONOCIMIENTO:**

¿Tengo manía o es TOC? Aproximación al trastorno y tratamiento

**ÁMBITOS A LOS QUE SE VINCULA LA ACTIVIDAD:**

Cultural

**RESPONSABLES DE LA ACTIVIDAD:**

Moratal Pérez, David

**SISTEMA DE SEGUIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN:**

Asistencia y participación de forma presencial

**FORMA DE ACREDITACIÓN DE LA REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Certificado de asistencia/aprovechamiento la actividad llevada a cabo por el estudiante, expedido por el órgano responsable de la actividad

**RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS:**

Estándar. 1 ECTS por cada 30,00 horas.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

2,00

**NÚMERO DE CRÉDITOS PROPUESTOS PARA SU RECONOCIMIENTO:**

0,07

Esta actividad está englobada dentro de la actividad marco *Ciclo de conferencias en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial (ETSII)* organizada en *Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial*

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD (CONTENIDOS, PROGRAMACIÓN, EVALUACIÓN):**

Durante esta charla se abordará el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), que es un trastorno mental de curso habitualmente crónico, caracterizado por la presencia de obsesiones y compulsiones que generan un elevado malestar psicológico y un deterioro funcional significativo. Analizaremos diferencias con las "manías" no patológicas para diferenciarlas de obsesiones (consisten en pensamientos, imágenes o impulsos intrusivos, persistentes y egodistónicos) y compulsiones (son conductas repetitivas o actos mentales realizados para neutralizar la ansiedad asociada). La frecuencia del TOC a lo largo de la vida se estima entre el 2 y el 3 % de la población general. El diagnóstico es fundamentalmente clínico y se basa en los criterios del DSM-5, complementado por escalas estandarizadas como la Y-BOCS para evaluar la gravedad. El tratamiento de primera línea combina la terapia cognitivo-conductual, especialmente la exposición con prevención de respuesta, y el uso de antidepresivos serotoninérgicos. En casos de TOC grave y resistente al tratamiento convencional, se han desarrollado estrategias avanzadas, entre las que destaca el HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound), una técnica innovadora, no invasiva, que actúa sobre circuitos cortico-estriado-talámicos implicados en la fisiopatología del trastorno.